



PROGRAMME



Mars 2025
GUIDEL PART'ÂGE

LUNDI
3

NOS SÉNIORS ONT DU TALENT - ATELIER TRICOT

14 h au CCAS de Guidel

Ouvert à tous
sur inscription

DU 5
AU 26

SOPHROLOGIE - RELAXATION

Tous les mercredis, 10h30 au CCAS de Guidel

COMPLET

DU 10
AU 17

ATELIERS NUMÉRIQUE : DÉFI

Au CCAS de Guidel

COMPLET

JEUDI
13

PIPELETTES ET COQUETTES

10h au CCAS de Guidel

Ouvert à tous
sur inscription

MARDI
18

VISIONNAGE D'UN FILM

10h au CCAS de Guidel

Réservé aux
personnes inscrites à
Guidel Part'âge

LUNDI
24

CAFÉ PARTAGE

14 h au CCAS de Guidel

Réservé aux
personnes inscrites à
Guidel Part'âge

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION AUPRÈS DU CCAS
PL. LOUIS LE MONTAGNER À GUIDEL OU AU 02 97 02 96 90

