



*Le mois de l'alternance et de l'apprentissage*

# CAP'ALTERNANCE

Du 12 fév. au 12 mars 2025

## Réunion d'info

12 février  
14h - 16h  
à Quéven, Plœmeur,  
et Guidel  
simultanément

### CHAQUE VILLE PROPOSE :

- visites d'entreprises
- rencontres avec des organismes de formation
- des ateliers thématiques « coup de pouce »

Pour les  
collégiens,  
les étudiants et  
les adultes en  
réinsertion.



Tout le programme

# Programme

## CAP'ALTERNANCE

### MERCREDI 12 /02

En partenariat avec la Mission locale  
14h00-17h00

**ATELIERS OUVERTURE  
CAP'ALTERNANCE PLŒMEUR**  
18 Rue de Kervam - 56270 Plœmeur

**CAP'ALTERNANCE QUÉVEN**  
5 Rue de la Gare - Quéven

**FORUM ALTERNANCE GUIDEL**  
Job dating  
Salle de Kerprat  
*avec de nombreux postes en  
alternance à pourvoir*

### VENDREDI 14/02

9h30-11h30

**VISITE DU MAC DO DE LANESTER**  
118 rue andrei sakharov - 56800  
lanester

McDonald's recrute de nombreux alternants et offre de vraies perspectives d'évolution : équiper aujourd'hui, manager demain ! Venez découvrir les coulisses du restaurant et en apprendre plus sur les opportunités de formation et de carrière.

### LUNDI 17/02

07h45-09h45

**VISITE DU LABO DE BOULANGERIE  
LUCAS** situé au 5 chemins,  
**SUIVI DE LA VISITE DU LABO  
PÂTISSERIE ET DE LA BOUTIQUE**  
Place Louis Le Montagner - Guidel

18h00-19h00

**INTERVENTION DE LA CCI (CHAMBRE  
DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE)  
POUR PRÉSENTER L'ALTERNANCE**  
21 Quai des Indes - Lorient

### MARDI 18/02

10h30-12h00

**VISITE DE LECLERC**  
Rue de Kerlebert - Quéven



## MARDI 18/02

14h00- 16h00

**Jour 1** - 5 Rue de la Gare - Quéven

### **ATELIER «CAP SUR TON AVENIR : DÉCOUVRE TA VOIE.»** (sur 2 jours)

Pour les jeunes qui veulent enfin voir clair dans leur orientation, sans stress ni pression, nous vous proposons cet atelier original, encadré par une professionnelle sur 2 demi-journées.

*ATTENTION places limitées*

*(14 jeunes max)*

*Pour participer au jour 2, tu dois impérativement avoir fait le jour 1*

## JEUDI 20/02

Horaires

### **CYBERSÉCURITÉ**

5 Rue de la Gare - Quéven

14h00-16h00

**Jour 2**

18 Rue de Kervam - 56270 Plœmeur

### **ATELIER «CAP SUR TON AVENIR : DÉCOUVRE TA VOIE.»** (sur 2 jours)

Pour les jeunes qui veulent enfin voir clair dans leur orientation, sans stress ni pression, nous vous proposons cet atelier original, encadré par une professionnelle sur 2 demi-journées.

*ATTENTION places limitées*

*(14 jeunes max)*

*Pour participer au jour 2, tu dois impérativement avoir fait le jour 1*

## SAMEDI 22/02

14h00-16h00

### **ATELIER COUP DE POUCE**

5 Rue de la Gare - Quéven

## MARDI 25 FÉVRIER

14h30-16h

### **VISITE PORT DE PÊCHE DE LORIENT AVEC LA SEM(SOCIÉTÉ ÉCONOMIE MIXTE)**

Découverte des activités du port de pêche liées à la préservation de l'environnement.

Les postes présent :

- Gestion des déchets  
(présentation de la mini déchetterie intégrée au port de pêche)
- Réparation navale
- Technicien de maintenance

## MERCREDI 26/02

14h00-15h30

### **RENCONTRE ALTERNANCE UIMM UNION DES INDUSTRIES ET MÉTIERS DE LA MÉTALLURGIE**

12 Rue de la Cardonnière - Lorient

14h00-15h30

### **VISITE SPIE**

2 Rue de Cornouaille - Plœmeur  
10 places

