

# DE GUIDEL CENTRE VERS LA LAÏTA

## Boucle 4

Distance : 9,8 km

Durée : 2h40

Difficulté : ●●○

Randonnée partant de Guidel-Centre et rejoignant la Laïta à travers la campagne et quelques beaux villages.



- Point de vue
- Parking
- Variante
- Traversée dangereuse
- 
- 
- 
- 

Échelle

0 200 600 1000 m



A. Vue sur l'Abbaye de Saint-Maurice depuis Bénéol.  
B. Belle vision d'ensemble de la rivière, de la digue et du Moulin de Bénénez.

# Les étapes

- 1 Parking de L'ESTRAN**  
Partir du parking de L'ESTRAN et prendre la rue Général de Gaulle à droite vers le rond point de la Porte de l'Océan (le surfeur), prendre direction Guidel-Plages. Après la Résidence Kerélys, tourner à droite sur le « Tro Kreiz Ker » jusqu'à la passerelle sur le ruisseau « l'Orven ».
- 2 Le « Tro Kreiz Ker »**  
Continuer sur ce chemin jusqu'au hameau de Kério.
- 3 En bas de Kério**  
Quitter le « Tro Kreiz Ker » et prendre le sentier sur la gauche pour rejoindre la D162. Traverser la route vers Billérit, à la sortie du village, emprunter le chemin de terre vers le Domaine de Kerbastic.
- 4 À l'ouest du domaine de Kerbastic**  
Longer le mur d'enceinte, prendre à gauche et suivre le sentier. Traverser la route, prendre le sentier à gauche dans le bois et le suivre jusqu'à la chicane. Sur la petite route, tourner à droite vers Kervardel, puis à gauche vers Ar Butten.
- 5 Ar Butten**  
Atteindre le promontoire dominant la Laïta pour découvrir la chapelle. Redescendre du promontoire et suivre le chemin à droite jusqu'au Pont de Saint-Maurice.
- 6 Pont de Saint-Maurice**  
Passer sous le pont et longer la Laïta jusqu'au Moulin de Beg-Nénez.
- 7 Beg-Nénez**  
Traverser la digue, emprunter le sentier en face. Traverser le village de Kerhop, au croisement tourner à gauche. Prendre le sentier à gauche à la sortie de Traouguer. 400 m plus bas, tourner à droite et monter vers Brunénant puis vers Saint-Fiacre.
- 8 St-Fiacre**  
Près du village de St-Fiacre, descendre vers le ruisseau « l'Orven », jusqu'à la passerelle et reprendre les points 2 et 1 du circuit pour rejoindre le parking de L'ESTRAN (point de départ).

## Variante

### Le Chemin du Moulin

À partir du point 4, continuer tout droit le long du mur, traverser la route et rejoindre le chemin en face puis tourner à gauche. Au croisement, descendre sur la route vers Kerhoat Bénoal. En bas de ce village, profiter de la vue sur l'Abbaye Saint-Maurice (cf. A).

Revenir en arrière et prendre le Chemin du Moulin, longer le cours d'eau jusqu'à la passerelle. Traverser le ruisseau et tourner à droite pour remonter vers le point 5 qui domine la Laïta.



# L'Abbaye de Saint-Maurice

*Vues à partir de Bénoal*



*Digue de Beg-Nénez*

# Beg-Nénez

## Moulin de Beg-Nénez

*(voir boucle 1)*



# Le chemin du moulin



Passerelle de Bénéol.



« En empruntant le sentier du vieux moulin, vous quittez les boisements cultivés de pins douglas et de séquoias pour vous enfoncer dans une nature plus romantique et plus naturelle. De ce point haut vous dominez les méandres de la Laïta et devinez sur l'autre rive le domaine de l'Abbaye Saint-Maurice. Vous descendez vers l'étang à marée du ruisseau de Benoal. Et là, vous découvrez les ruines du vieux moulin.

Pour franchir le ruisseau de Bénéol, la passerelle serpente dans une nature d'une grande beauté. Nous sommes au cœur du périmètre Natura 2000 (espace protégé pour sa biodiversité). Posez-vous ! Écoutez ! Humez ! Regardez ! Soyez discret et respectueux, vous êtes notamment dans le territoire de dame loutre. »



Le vieux moulin

## La Loutre d'Europe à Kerhoat Bénéol

« Situé entre le GR 34 et le PR « Entre Loc'h et Laïta », le « Chemin du Moulin » permet la découverte de milieux naturels remarquables où sont présentes plusieurs espèces protégées.

La loutre d'Europe, dont on voit quelques traces, y revient régulièrement en raison notamment de la qualité de l'eau et de la tranquillité des habitats qu'elle peut y trouver. »

